

# Меню

04 декабря		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Фрукты св яблоки			100	47	0,48	0,48	11,76
Салат из фасоли кукурузы с сыром и сух			80	168	5,89	12	8,92
Горячий бутерброд с сыром			30//20	149	7,51	6,91	15,42
Салат бар			100	97	2	6,2	8,1
Капуста св			40				
Морковь св			40				
Фасоль консер			10				
сухарики			5				
Масло растительное			5				
Суп крестьянский с крупой кур груд			250// 10	125	4,3	7,4	10,32
<b>Вторые блю да</b>							
Люля кебаб из говядины			100	224	14,5	16,57	4,17
Гуляш из говядины			45/45	208	13,7	15,9	2,6
Рыба запеченная с сыром			75/5	186	18,6	11,2	2,6
Сосиски отварные			100	226	10,4	20,1	0,8
Птица запеченая			90	294	26,7	24,5	1
Блинчики со сгущенным молоком			4шт/180// 15	373	11	8	64,1
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48,01
Капуста тушеная			180	159	4,24	7,43	18,03
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром лимоном			200 // 8	34	0,05		8,13
Напиток яблочный			200	49	0,08	0,08	01.11.94
Директор заморозенной кондитерской			200	46	0,13	0,02	11,15
Завтрак производственный пшеничный			20/15	91	2,77	0,5	21,1

Директор заморозенной кондитерской

Завтрак производственный пшеничный

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

79 00

